



DU Douleur : Evaluation et Traitement par les professionnels de santé 2026-2027

- **Objectifs de la formation :**

- Comprendre, évaluer, gérer, par le **savoir-faire** et le **savoir être**, la douleur et les patients douloureux, dans toutes les composantes et plus particulièrement la **douleur chronique rebelle**.

- **Compétences acquises au terme de la formation :**

- Acquisition des **connaissances théoriques et pratiques** pour la prise en charge du patient douloureux
- Gestion du patient douloureux chronique, **adapter le savoir à sa pratique**
- Pouvoir **diffuser ses connaissances en douleur chronique** autour de son lieu d'exercice

- **Prérequis :**

- **Formation initiale :** internes DES de toutes les spécialités, étudiants en odontologie et pharmacie à partir de la 5ème année, kinésithérapeutes (3ème année), infirmiers (3ème année), psychologues (master 2), psychomotriciens (3ème année), maïeuticiens (3ème année)
- **Formation continue :** médecins généralistes, rhumatologues, neurologues, anesthésistes, gastroentérologues, pédiatres, psychiatres, kinésithérapeutes, infirmiers, psychologues, psychomotriciens, ergothérapeutes, sage-femmes

- **Responsable pédagogique :**

- **Dr Raphaël GONON-DEMOULIAN**, chef de service du Service Douleur, Psychosomatique, Maladie fonctionnelle du CHU de Montpellier

- **Programme général :**

- **Physiopathologie de la douleur :** définitions, mécanismes de contrôle et de chronicisation, composantes psychologiques, apport de la neuroimagerie
- **Evaluation et abord du malade douloureux :** évaluation standardisée de la douleur, comorbidités psychiatriques, troubles somatoformes et psychosomatiques, éducation thérapeutique, aspects réglementaires, témoignages...
- **Pharmacologie de l'antalgie :** Classifications, antinociceptifs, régulateurs des contrôles descendants, de la sensibilisation périphériques et anti-hyperalgésiants, toxine botulinique, blocs sympatholytiques...
- **Interventions non médicamenteuses en antalgie :** Neuromodulation (TENS, rTMS...) et neurochirurgie de la douleur (stimulation cordons postérieurs...), Accompagnement psychologique (psychosomatique, TCC...), techniques complémentaires (hypno-analgésie, relaxation, massages relationnels, méditation, musicothérapie, nutrition...)
- **Douleur et spécialités médicales :** fibromyalgie, rachialgies, rééducation, douleurs neuropathiques centrales et périphériques, SDRC, céphalées, migraines, douleurs abdominales, pelviennes, douleurs oncologiques, douleurs pédiatriques, gériatriques, douleur en réanimation, en soins palliatifs...

- **Calendrier de la formation :**

- **3 séminaires de 3 jours (certains jours en présentiel et d'autres en distanciel)**
- **Journée du Forum Sud Douleur en mai 2027 (présentiel)**

- **Validation :**

- **Présence obligatoire à 80% des sessions qu'elles soient en présentiel ou distanciel et au Forum Sud Douleur en présentiel** (sauf si dérogation préalable : DOM-TOM par exemple)
- **Examen final QCM en juin 2027**

- **Secrétariat universitaire :**

Mme Virginie CHOUX (04 67 02 88 14 / virginie.choux@umontpellier.fr)

Mme Charlotte CHANAL (04 67 02 87 22 / charlotte.chanal@umontpellier.fr)